

SECTION SPORTIVE

2020-2021



DOSSIER DE PRESENTATION

EVREUX BMX

Présentation de la section sportive Evreux BMX

Le club Evreux BMX met en place pour l'année scolaire 2020/2021, en partenariat avec le lycée Senghor d'Evreux, un atelier BMX, pour la deuxième année consécutive.

Le club Evreux BMX est l'un des meilleurs club de France dans sa discipline, avec plusieurs titres prestigieux à son actif :

- Meilleur club de BMX de France en 2014 et 2016
- Meilleur club formateur BMX de France en 2015 (et 3ème en 2016)
- 3ème au classement des équipes DN1 en 2016 et 2017
- Champion de France des équipes DN2 en 2012
- Meilleur club de BMX et meilleur club formateur de BMX de Normandie en 2014, 2015, 2016 et 2017
- Meilleur club de l'inter-région nord-ouest en 2014, 2015 et 2016

Le club souhaite mettre à disposition son expérience, ses infrastructures et son savoir faire en matière d'entraînement pour que les pilotes intégrant l'atelier BMX puissent progresser au plus haut niveau dans la discipline.

Par ailleurs, le lycéen intégré dans cette structure pourra poursuivre son cursus scolaire en toute sérénité grâce au partenariat développé avec le lycée Senghor : mise en place de plages horaires adaptées et mise à disposition de l'internat.

Le BMX est votre passion et vous voulez progresser pour atteindre le haut niveau grâce à des entraînements de qualité. Vous voulez évoluer dans un club respectueux des valeurs humaines, sportives et vous voulez poursuivre vos études dans un établissement scolaire à taille humaine et au cadre agréable.

Dans ce cas, le club Evreux BMX et le lycée Senghor d'Evreux vous proposent d'intégrer l'atelier BMX. Ils feront tout leur possible pour répondre au mieux à vos attentes.

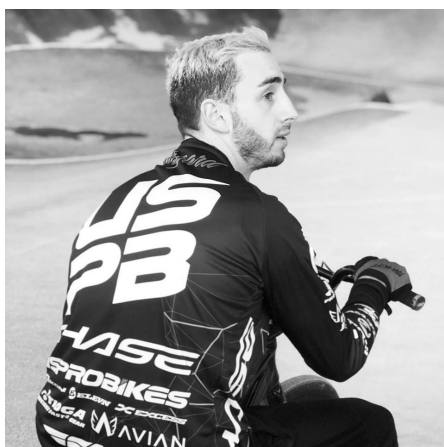


L'encadrement au sein du club

Nos entraîneurs sont tous diplômés et spécialisés dans le BMX. Ils sont par ailleurs soit pilotes, soit anciens pilotes, avec en plus une expérience internationale dans la discipline enseignée.

Le coordinateur sportif du programme de l'atelier BMX, et principal entraîneur, sera Karl Le Nagard. Il roule depuis plusieurs années en catégorie Élite. Karl est titulaire d'un diplôme d'État (DEJEPS) spécialité « perfectionnement sportif ». Lors de son propre cursus scolaire, il a bénéficié du système « sport-études ».

Il entraîne désormais régulièrement l'ensemble des pilotes du club .



Infrastructures mises à dispositions

- Une piste de BMX de haut niveau avec une section Pro
 - Une grille de départ sécurisée
 - Un éclairage total de la piste permettant l'entraînement de nuit
 - 2 minibus (9 places et 7 places) avec une remorque
 - Une salle de musculation mise à disposition par un partenaire du club
 - Une cellule mobile Brower
 - Un Wattbike
- Mais aussi, à proximité
- La piste UCI de Saint Quentin en Yvelines (à 1h de route)

Programme et Fonctionnement

Les plages d'entraînement durent entre 1h00 et 2h00 et se composent de séances techniques, physiques mais aussi musculation et renforcement musculaire.

L'entraîneur va chercher directement les élèves à la fin de leurs cours au lycée, l'heure de l'entraînement sera fixée en fonction du dernier élève en cours.

Le lycée et le club se mettent en accord pour que les élèves terminent le plus tôt possible. Les élèves n'ont pas cours le mercredi après-midi mais ils ont cours le samedi matin

Planning semaine Section Sportive

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
BMX	Musculation	BMX	Musculation	BMX	REPOS	REPOS

Profil recherché

- Élève autonome avec une bonne maturité
- Élève respectueux(se)
- Avoir des résultats scolaires satisfaisants et des appréciations correctes
- Être motivé(e)
- Être capable de s'intégrer dans un groupe
- Être capable d'accepter la vie en internat
- Accepter d'être éloigné(e) de ses parents



Groupe de la section sportive BMX:

Le groupe de la section sportive BMX sera constitué de 8 personnes.

Tarifs :

160€/mois pour le club

Cela comprend :

- Une planification des entraînements,
- Une salle de musculation,
- Un local pour stocker les équipements à la piste,
- Les entraînement BMX,
- Le suivi sur les compétitions,
- Le transport école / piste,
- Une veste ou Pull de la section BMX,
- Un stage dans l'année sur la piste de St Quentin-en-Yvelines.
- 2 maillots aux couleurs de la section sportive
- Déplacement aux CDF, Indoor et Challenge France

Non compris :

- L'hébergement sur les compétitions
- Les repas sur les courses (petit déjeuner, déjeuner, diner),
- La licence FFC, les frais de mutation et l'adhésion au club (le pilote sera obligatoirement licencié à l'Evreux BMX)

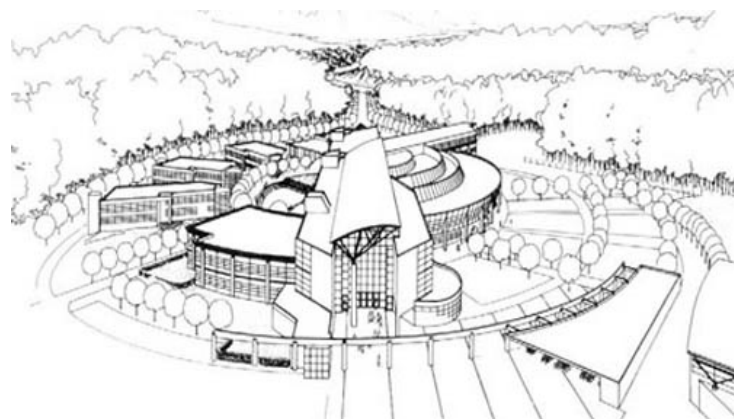


Présentation De l'Etablissement

Lycée Léopold Sédar Senghor



Le Lycée général et technologique Léopold Sédar Senghor dispose d'une situation géographique privilégiée (à l'écart du centre ville d'Evreux et à 10 - 15 min de la piste) et d'un cadre convivial et agréable (grande forêt qui borde l'enceinte du lycée).



Le lycée comprend :

- Un internat
- Une restauration
- Un CDI
- Un foyer pour les internes

Tarification

DP : Demi - pension INT : Internat

Ces tarifs, fixés par le Conseil Régional, sont susceptibles d'évoluer à partir du 1er Septembre 2020

Pour plus d'informations, rendez vous sur le site :
senghor-lyc.spip.ac-rouen



Hébergements / Transports

Le transport pour les lycéens : Prise en charge pour emmener les pilotes à la piste et pour les ramener à l'internat. Pour les lycéens ne désirant pas bénéficier de l'internat : Prise en charge pour emmener les pilotes à la piste uniquement

L'hébergement peut-être différent selon l'âge et les moyens.

Pour les pilotes majeurs, possibilités d'appartement ou résidence étudiante, Choisir et cocher son mode d'hébergement :

- Chez les parents
- Famille d'accueil
- Internat (lycéen)
- Appartement / résidence étudiante (lycéen)

Le tarif hébergement en famille d'accueil est directement à voir avec la famille.

Système de sélection

Pièces à fournir pour la sélection:

- Photocopie de la licence sportive de la saison en cours,
- Dossier de candidature complet, identifier l'orientation scolaire désirée, le type d'hébergement souhaité,
- Photocopie des bulletins scolaires de l'année en cours et de l'année précédente (l'appréciation des relevés se fera conjointement avec le lycée)
- Tests physiques et techniques sur la piste d'Evreux avec Karl Le Nagard pour finaliser la sélection.



Dossier de candidature

A fournir dans le dossier :

- Le dossier de candidature
- Fiche de renseignement
- Dossier de pré-inscription
- 10 Chèques de 160€

*Pour les chèques, l'ordre est « Evreux BMX »

A renvoyer à :

Evreux BMX

A l'attention de Karl Le Nagard
13 rue Val Iton 27000 EVREUX

Date limite du dossier : 6 Avril 2020

Informations Complémentaires :

Tel : 06-95-46-43-03

Ou karl32l@hotmail.fr

Président du club : ROY Jérémy

